

**Forschungsgruppe Dr. Günther**  
*Leitung: Priv.Doz.Dr.R.Günther*  
*Ganghoferstr.28, 72764 Reutlingen*  
*Postf.3013, 72720 Reutlingen*

**Tübingen, 2008 / 09**

*Tel./Fax 07121-22735*  
e-mail: Dr.R.Guenther@t-online.de

---

Bitte um Mitwirkung an einer kurzen Befragung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich um Ihre Unterstützung bei der Durchführung einer kurzen Befragung bitten, das Ausfüllen erfordert knapp 10 Minuten Zeit.

Die Studie wird von mehreren Fachbereichen und Arbeitskreisen im Berufsverband Deutscher Psycholog/innen (BDP) <[www.bdp-gus.de](http://www.bdp-gus.de)> durchgeführt (Kontakt s.o.).

Die Befragung umfaßt zwei Teile, nämlich

- Was bedeutet es für Sie persönlich, einen Garten zu haben (3 Seiten)
- Untersuchung zur Spiritualität, dem Bewusstsein, dass es etwas Größeres gibt als den Verlauf der alltäglichen Ereignisse (2 Seiten)

*Aus postalischen Gründen beidseitig ausgedruckt, bitte jeweils Fragen auch auf der Rückseite beantworten !*

Die wenigen Angaben zu Ihrer Person am Ende der beiden Teile erfragen wir ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke, die Auswertung erfolgt streng anonymisiert.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Mühe

mit freundlichen Grüßen  
Ihr

*(Dr.Rudolf Günther,  
Psycholog.Inst.Univers.Tübingen)*

Was bedeutet es für Sie persönlich, einen Garten zu haben - welche Gefühle und Gewohnheiten verbinden Sie mit dem Garten?

<b>Einen Garten zu haben, bedeutet für mich vor allem ....</b>	<b>ja, unbedingt</b>	<b>teils, teils</b>	<b>nein, kaum</b>
1) ... etwas Schönes erschaffen zu können	( )	( )	( )
2) ... das Gefühl der Zufriedenheit zu verspüren	( )	( )	( )
3) ... sich körperlich anzustrengen und gefordert zu werden	( )	( )	( )
4) ... mir einen Traum schon seit meiner Kindheit erfüllen können	( )	( )	( )
5) ... stundenlang in Büchern über eine Pflanze nachzulesen	( )	( )	( )
6) ... Privatsphäre und persönlichen Raum zu erleben	( )	( )	( )
7) ... auch Bücher zum Nachschlagen über Pflanzen und Gärten anzuschaffen	( )	( )	( )
8) ... Kontakt zur Natur zu haben	( )	( )	( )
9) ... immer mehr und andere Pflanzen zu sammeln	( )	( )	( )
10) ... etwas Schönes zu erschaffen	( )	( )	( )
11) ... ein nie langweilendes Gesprächsthema zu haben	( )	( )	( )
12) ... mich ausprobieren zu können	( )	( )	( )
13) ... meinen Ehrgeiz zu befriedigen, um auch seltene Pflanzen anzubauen	( )	( )	( )
14) ... mit den Händen zu arbeiten	( )	( )	( )
15) ... das Gefühl von Kontrolle zu spüren	( )	( )	( )

<b>Einen Garten zu haben, bedeutet für mich vor allem ....</b>	<b>ja, unbedingt</b>	<b>teils, teils</b>	<b>nein, kaum</b>
16) ... neugierig zu werden, um mein Wissen über Gärten durch Lesen weiter zu vertiefen	( )	( )	( )
17) ... selbst angebaute Produkte verzehren zu können	( )	( )	( )
18) ... einen Wissensdurst über die Pflanzenwelt zu bekommen	( )	( )	( )
19) ... frische Produkte genießen zu können	( )	( )	( )
20) ... die Alltagswelt vergessen zu können	( )	( )	( )
21) ... sicher zu sein, dass die Produkte einigermaßen chemikalien- und pestizidfrei sind	( )	( )	( )
22) ... glücklich sein zu dürfen	( )	( )	( )
23) ... einen Ort zum Träumen zu haben	( )	( )	( )
24) ... mir einen Wunsch seit meiner Kindheit zu erfüllen	( )	( )	( )
25) ... tiefe Ruhe zu finden	( )	( )	( )
26) ... den Rhythmus der Jahreszeiten zu erleben	( )	( )	( )
27) ... so etwas wie ein kleines Stück vom Paradies	( )	( )	( )
28) ... sterbendes und wieder entstehendes Leben unmittelbar zu empfinden	( )	( )	( )
29) ... etwas verschenken oder verkaufen zu können, was man selbst angebaut hat	( )	( )	( )
30) ... alles um mich herum zu vergessen	( )	( )	( )
31) ... ein gutes Gefühl zu haben, weil man etwas selbst anbaut und vermehrt	( )	( )	( )
32) ... innere Ruhe vor dem Alltagsstress zu finden	( )	( )	( )

<b>Einen Garten zu haben, bedeutet für mich vor allem ...</b>	<b>ja, unbedingt</b>	<b>teils, teils</b>	<b>nein, kaum</b>
33) ... sich um Organismen kümmern zu können, die meine Zuwendung brauchen	( )	( )	( )
34) ... einen seelischen Halt in schweren Zeiten zu finden	( )	( )	( )
35) ... sich von Pflanzen fast wie von verständnisvollen Freunden umgeben zu fühlen	( )	( )	( )
36) ... etwas mit Stolz zu verzehren, weil man es selbst angebaut hat	( )	( )	( )
37) ... beim Gießen so etwas wie ein Glücksgefühl, einen Dank der Pflanzen wahrzunehmen	( )	( )	( )
38) ... immer wieder über Wunder der Natur staunen zu können	( )	( )	( )
39) ... Natur mit allen Sinnen zu erfahren, also auch zu hören und zu riechen	( )	( )	( )
40) ... über den Sinn des Lebens nachzudenken	( )	( )	( )
41) ... praktischen Umweltschutz mit natürlichen Verfahren erproben zu können	( )	( )	( )
42) ... sich von einer lebenden Gemeinschaft umgeben zu fühlen	( )	( )	( )
43) ... für ein Haustier Platz zu haben	( )	( )	( )
44) ... ein tieferes Verständnis für die Natur zu bekommen	( )	( )	( )
45) ... vielen heimischen Tieren einen Raum zu bieten	( )	( )	( )
46) ... ein Modell zu haben, wie man mit dem Lebensraum unserer Erde umgehen soll	( )	( )	( )

47. Gibt es noch anderes, das für Sie an einem Garten wichtig ist ? Bitte kurz erläutern:

Insgesamt ist für mich ein Garten ziemlich unwichtig ( ) \_\_\_ ( ) \_\_\_ ( ) \_\_\_ ( ) \_\_\_ ( ) ein sehr wichtiger Lebensbereich

Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt      Ich bin ( ) weiblich      ( ) männlich

Mein Schulabschluss: ( ) Hauptschule      ( ) Mittl.Reife      ( ) Abitur      ( ) Fach-/Hochschule

Berufliche Hauptinteressen:      ( ) Garten-, Landschaftsbau etc.      ( ) Andere Interessenrichtungen

## Untersuchung zur Spiritualität

Das Bewusstsein, dass es etwas Größeres gibt als den Verlauf der alltäglichen Ereignisse, nennt man Spiritualität; sie steht also in einem nur losen Bezug zu kirchlicher Bindung. Mit der folgenden Skala soll etwas näher untersucht werden, wie sich Spiritualität ausdrücken kann (die Fragen stützen sich auf Übersetzungen von Prof.Dr.A.Bucher, Salzburg sowie von Dr.R.Günther / A.Diez, Tübingen)

(bitte eine der Ziffern ankreuzen)

	(bitte eine der Ziffern ankreuzen)				
	stimmt über- haupt nicht				stimmt voll- ständig
1. Ich finde es wichtig, inmitten des geschäftigen Alltags innezuhalten	1	2	3	4	5
2. Ich bewundere die Schönheit der Natur, zum Beispiel den Sonnenuntergang	1	2	3	4	5
3. Ich denke über die Bedeutung des Lebens nach	1	2	3	4	5
4. Ich versuche auf meinen Körper zu hören, wenn ich lerne und arbeite	1	2	3	4	5
5. Ich möchte durch meine Handlungen den Frieden fördern	1	2	3	4	5
6. Ich möchte Menschen in Not helfen	1	2	3	4	5
7. Erzählungen und Symbole nehmen in meinem Leben einen wichtigen Platz ein	1	2	3	4	5
8. Ich bin auf der Suche nach dem Guten im Leben	1	2	3	4	5
9. Es ist wichtig für mich, ruhige Momente mit anderen zu teilen	1	2	3	4	5
10. Es gibt viele Dinge im Leben, über die ich mich wundere	1	2	3	4	5
11. Ich freue mich an der Schönheit des Lebens	1	2	3	4	5
12. Ich bin auf der Suche nach einer Gemeinschaft, wo ich mich spirituell weiterentwickeln kann	1	2	3	4	5
13. Wissenschaft kann nicht alle Phänomene in der Welt erklären	1	2	3	4	5

	stimmt über- haupt nicht					stimmt voll- ständig				
14. Es ist wichtig für mich, meine eigene Berufung in der Welt zu finden	1	2	3	4	5					
15. Ich glaube daran, dass Arten der Meditation und der Jogaübungen uns helfen, uns selber zu kennen	1	2	3	4	5					
16. Ich habe oft unerwartete Gedankenblitze oder Einsichten während ich entspanne	1	2	3	4	5					
17. Ich fühle oft, dass ich ein Teil der spirituellen Kraft bin, von der alles Leben abhängt	1	2	3	4	5					
18. Ich werde oft von dem was ich tue so fasziniert, dass ich mich im Moment verliere – als wenn ich von Zeit und Raum gelöst wäre	1	2	3	4	5					
19. Ich habe Momente großer Freude erlebt, als ich plötzlich ein klares, tiefes Gefühl der Einheit, mit allem was existiert, empfand	1	2	3	4	5					
20. Ich glaube, dass alles Leben von einer spirituellen Ordnung oder Kraft abhängt, die nicht vollständig erklärt werden kann	1	2	3	4	5					
21. Wenn ich einen gewöhnlichen Gegenstand betrachte, passiert oft etwas wunderbares – ich bekomme das Gefühl, dass ich ihn zum ersten Mal richtig sehe	1	2	3	4	5					

*(Die Angaben zur Person dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken, die Auswertung erfolgt streng anonym)*

Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt      Ich bin ( ) weiblich      ( ) männlich

Mein Schulabschluss: ( ) Hauptschule      ( ) Mittl.Reife      ( ) Abitur      ( ) Fach-/Hochschule

Kirche/ Konfession : ( ) keine      ( ) röm.kath.      ( ) evang.      ( ) sonst, ggf. erläut.: \_\_\_\_\_

Mein kirchl. Engagement: ( ) keines      ( ) sehr gering      ( ) durchschnittl.      ( ) eher hoch      ( ) hoch