

## Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	9
2	Das mittlere Lebensalter	11
3	Soziodemografische Lage	13
4	<b>Gesundheitliche Lage</b>	<b>16</b>
4.1	Fernere Lebenserwartung, Mortalität und verlorene Lebensjahre	16
4.2	Subjektiver Gesundheitszustand und Beschwerden	19
4.2.1	Einschätzung des Gesundheitszustands	19
4.2.2	Körperliche, psychische und psychosomatische Beschwerden	19
4.3	Krankheitsfolgen	26
4.3.1	Arbeitsunfähigkeit	26
4.3.2	Verminderte Erwerbsfähigkeit	28
4.3.3	Behinderungen und Pflegebedürftigkeit	29
4.3.4	Volkswirtschaftliche Kosten	30
5	<b>Gesundheitsbeeinflussende Lebensweisen und Lebenslagen</b>	<b>31</b>
5.1	Lebensform	31
5.2	Erwerbsstatus	35
5.3	Gesundheitsrelevantes Verhalten	38
5.3.1	Tabakkonsum	38
5.3.2	Alkoholkonsum	41
5.3.3	Ernährungsverhalten	45
5.3.4	Körperliche Aktivität	48
5.3.5	Medikamentenkonsum	50
5.3.6	Teilnahme an Früherkennungs- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen	53
6	<b>Bedeutende Gesundheitsprobleme</b>	<b>56</b>
6.1	Krebserkrankungen	56
6.2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	59
6.3	Psychische Erkrankungen	63
6.4	Unfälle, Suizide und Gewalt	65
6.4.1	Unfälle in der Arbeitswelt, im Straßenverkehr, in Heim und Freizeit	65
6.4.2	Suizide	68
6.4.3	Gewalt	69
7	<b>Inanspruchnahme gesundheitlicher Versorgung</b>	<b>71</b>
7.1	Arztbesuche	71
7.2	Krankenhausentlassungsdiagnosen	72
7.3	Rehabilitationsmaßnahmen	75
7.4	Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter	77
7.5	Kosten der Inanspruchnahme gesundheitlicher Versorgung	77

<b>8</b>	<b>Erklärungsansätze . . . . .</b>	<b>78</b>
8.1	Biologische Faktoren . . . . .	78
8.2	Methodische Probleme und Artefakte . . . . .	79
8.3	Geschlechtsspezifische Arbeits- und Lebensbedingungen . . . . .	80
8.4	Geschlechtsspezifische Körpersozialisation . . . . .	81
8.5	Geschlechtsspezifische Erfahrungen mit dem Gesundheitssystem . . . . .	82
8.5.1	Medikalisierung bei Frauen: Die Hormontherapie in den Wechseljahren . . . .	83
8.5.2	Medikalisierung bei Männern: Der PSA-Test . . . . .	85
<b>9</b>	<b>Perspektiven für die gesundheitliche Versorgung und Prävention . . . . .</b>	<b>88</b>
9.1	Identifikation des geschlechtsspezifischen Versorgungsbedarfs . . . . .	88
9.2	Gender Mainstreaming . . . . .	89
	Literatur . . . . .	92
	Datenquellen . . . . .	100
	Liste der im Bundes-Gesundheitssurvey 1998 abgefragten Krankheiten . . . .	101
	Tabellenverzeichnis . . . . .	102
	Abbildungsverzeichnis . . . . .	104
	Abkürzungsverzeichnis . . . . .	106