

# Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ Erneuerungen 2012 – 2013

---

vorgestellt bei der Fachbereichsversammlung am 21.11.2013  
von Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer

## 1. Name der Fortbildung verändert

Die Bezeichnung "Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention BDP" ist verkürzt zu "Psychologische Gesundheitsförderung BDP", auch weil Gesundheitsförderung aus psychologischer Sicht 'Prävention' beinhaltet.

## 2. Module: Kurzbezeichnungen verändert

Die bisherige Kurzbezeichnung der 9 Module von M1 - M9 ist geändert zu:

**A1 - A4** für die **Grundlagen-Module**  
**B1 - B3** für die **Anwendungsmodule**  
**C1 - C2** für das **Gesundheitsprojekt**

## 3. Zum Modul A1 zusätzliche Möglichkeit zum Leistungsnachweis

Für das Modul A1 "Gesundheitspsychologische Grundlagen" werden nur sehr wenig Fortbildungskurse angeboten.

Daher ist für eine Zertifizierung eine neue Art des Leistungsnachweises möglich:

**ein Selbststudium** mit dem Buch: „Einführung in die Gesundheitspsychologie“ von Nina Knoll u.a., 2011 im UTB-Verlag Stuttgart erschienen.

**mit schriftlichem Leistungsnachweis** durch Beantwortung von Fragen aus dem Buch; aus einem Pool von 20 Fragen sind 10 selbst ausgewählte Fragen zu beantworten.

## 4. Zum Modul C2 „Abschlussbericht“ Bedingungen klarer dargestellt

Für das Modul C2 "Abschlussbericht zum selbst durchgeführten Gesundheitsprojekt" wurden die Bedingungen klarer dargestellt:

ein **Umfang von mindestens 10 Seiten**,

eine **Gliederung** des Berichts mit

1. Theoretische Begründung;
2. Planung: Setting, Themen, Didaktik;
3. Durchführung;
4. Evaluation

## 5. Prozedur der Zertifizierung über ein Antragsformular

Wer sich für ein Zertifikat interessiert und seine Nachweise dazu prüfen lassen will, kann sich ein **Antragsformular** von der DPA zusenden lassen oder herunterladen:

<http://www.bdp-gus.de/gp/fpg-zertifikatsantrag.rtf> (als selbst ausfüllbare RTF-Datei) dann dies Antragsformular ausfüllen, mit entsprechenden Anlagen versehen und an die DPA schicken und dort vom Zertifizierungsausschuss prüfen lassen.

## 6. Zertifizierungsausschuss neu eingerichtet

Zur fachlichen Prüfung ist ein Zertifizierungsausschuss 'Psychologische Gesundheitsförderung' (ZAPG) aus derzeit 4 Mitgliedern eingesetzt, die

- überwiegend im Berufsfeld der Gesundheitspsychologie tätig sind,
- das Fortbildungszertifikat selbst erworben haben,
- Mitglieder des Fachbereiches Gesundheitspsychologie der Sektion GUS des BDP sind,
- von der Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie ausgesucht sind und
- vom Präsidium und Vorstand des BDP bestätigt sind.

Die Mitglieder des ZAPG sind:

- Stephan Buschkämper, Bielefeld
- Dr. Karin Joder MPH, Kiel
- Sabine Khalsa, Berlin
- Dr. Dieter Küch, MPH, Göttingen

## 7. Mentoren beraten weiterhin

Beratung in Fortbildungsangelegenheiten bieten als Mentoren des Fachbereiches Gesundheitspsychologie weiterhin:

- Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst MPH ([Julia.Scharnhorst@h-p-plus.de](mailto:Julia.Scharnhorst@h-p-plus.de)) und
- Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer ([psychologe@rielaender.de](mailto:psychologe@rielaender.de)).

## 8. Erneuerte Darstellungen zur Fortbildung auf Webseiten

Die Webseiten zur Fortbildung beginnen mit der Startseite:

<http://www.bdp-gus.de/gp/fpg.htm>

Eine Darstellung der Fortbildung als PDF-Text befindet sich unter:

<http://www.bdp-gus.de/gp/fpg.pdf>

Die neue Zertifizierungsordnung ist von der DPA als PDF-Text bereitgestellt unter:

<http://www.psychologenakademie.de/wp-content/uploads/2013/10/Zertifizierungsordnung-und-Gebührenordnung-Zertifikat-Psychologische-Gesundheitsförderung.pdf>