

## **NAFDM: Update zum Curriculum Präventionsmanager – März 2007**

(aus einem Brief von Dr. Peter Schwarz, Sprecher der Projektgruppe Prävention des NAFDM und Ulrike Gruhl, Projektmanagerin Prävention NAFDM)

Die Fortbildung umfasst 4 Wochenenden (WE) mit insgesamt 72 Unterrichtseinheiten (UE).

### **WE 1: Basismodul mit 16 UE**

Allgemeines Präventionsmanagement  
Basiskurs Ernährung & Bewegung  
Grundlagen für die Erstellung der Projektarbeit

### **Praktische Tätigkeit**

Nach dem WE 1 kann der Präventionsmanager seine praktische Tätigkeit beginnen.

Ziele der praktischen Tätigkeit sind:

- vorhandene Strukturen / Kooperationen in Bezug auf Diabetes-Prävention im Setting vor Ort beschreiben
- Grundstein für den Aufbau eines erfolgreichen Netzwerks legen bzw. bestehende Netzwerke erweitern und festigen
- neu erworbenes Wissen integrieren

Fortbildungsbegleitend wird eine Projektarbeit erstellt.

### **WE 2: Psychologie Modul 1 mit 16 UE (innerhalb von 4-8 Wochen nach WE1)**

Schwerpunkt Motivation, Supervision

### **WE 3: Psychologie Modul 2 mit 24 UE (ca. 3 Mon. nach WE 2)**

Schwerpunkt Verhaltensmodifikation,  
Status / Probleme bei der Projektarbeit

### **WE 4: Psychologie Modul 3 mit 16 UE (ca. 3 Mon. nach WE 3)**

Schwerpunkt Stabilisierung der Lebensstil-Änderung,  
Vorstellung der Projektarbeit, Zertifikatsvergabe

### **Kosten der Fortbildung**

Die Kosten für die Fortbildung können zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht benannt werden; es wird jedoch angestrebt, die Kosten von 600 Euro nicht zu überschreiten.

### **Weiteres Procedere: Pilotprojekte**

Zunächst wird die hier vorgestellte Struktur in Pilotprojekten getestet und evaluiert. Die Pilot-Fortbildungsgänge starten in den Bundesländern Sachsen und Nordrhein-Westfalen. Parallel dazu werden die organisatorischen Strukturen für ein bundesweites Angebot der Fortbildung aufgebaut, welches voraussichtlich ab 2008 flächendeckend implementiert wird.

### **Wichtig:**

Zu den Pilotprojekten werden zunächst nur Interessenten zugelassen, die ihren Wohnort in den Pilot-Bundesländern haben und auch zukünftig als Präventionsmanager dort arbeiten. Informationen zu Anmeldung, Kosten und geplanten Kursdaten werden über einen E-Mail-Verteiler kommuniziert, sobald die konkreten Daten vorliegen.

Für Anmeldung zum E-Mail-Verteiler der NAFDM und Rückfragen: [ulrike.gruhl@nafdm.de](mailto:ulrike.gruhl@nafdm.de)