

## Gesundheits-, Umwelt-, Schriftpsychologie

Leistung durch Gesundheit!

### **Psychologische Konzepte für den gesunden Betrieb**

»Wie lässt sich durch psychologisches Fachwissen das betriebliche Gesundheitsmanagement zum Erfolg führen?« Diese Frage stellt die Regionalgruppe Nord Gesundheitspsychologie auf einer Tagung, die am 10. September 2015 im Gästehaus der Universität Hamburg stattfinden wird. Eingeladen sind Personalverantwortliche, Personalentwickler, Führungskräfte und Betriebsärzte, die das betriebliche Gesundheitsmanagement in ihrem Unternehmen vorantreiben wollen. Sie erhalten Antworten und praktisches Handwerkszeug zu den drei wichtigsten Themenbereichen des betrieblichen Gesundheitsmanagements: Führung, Team und Organisation.

Die Teilnehmer können in mehreren Workshops Lösungsansätze und praktisches Vorgehen in verschiedenen Bereichen kennenlernen: zur »gesunden Führung«, zur gesundheitsförderlichen Teamentwicklung, zum Umgang mit Konflikten im Team, zur stufenweisen Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements und zur Durchführung einer Gefährdungsanalyse psychischer Belastungen. Führungskräfte erhalten außerdem Anregungen, wie sie selbst auch im belastenden Berufsalltag gesund bleiben können.

*Julia Scharnhorst*

[tinyurl.com/gusTG2015](http://tinyurl.com/gusTG2015)

---