

Sektion GUS

Praktische Vorschläge zum gesunden Altern

Druckfrisch greifbar ist jetzt ein neues Faltblatt des Gerontopsychologie- Fachkreises mit dem Titel »Praktische Vorschläge zum gesunden Altern aus Sicht der Gerontopsychologie«. Es gibt auf der Basis aktueller (vorwiegend US-amerikanischer) Fachpublikationen alltagspraktische Hinweise zu Möglichkeiten jedes älter werdenden Menschen, den drei epidemiologischen Hauptrisiken im Alter zu begegnen.

Dies sind: Nachlassen von körperlicher Beweglichkeit und physischer Belastbarkeit, von geistiger Leistungsfähigkeit, von emotionaler Ausgeglichenheit und Lebenszufriedenheit. Unsere Sektion gibt bereits mehrere Faltblätter heraus: zu Aufgaben und Arbeitsschwerpunkten der Sektion GUS, des Fachbereichs Gesundheitspsychologie (derzeit in Überarbeitung), des Fachbereichs Umweltpsychologie, des Fachbereichs Schriftpsychologie und des Fachkreises Gerontopsychologie. Die Faltblätter sind allen Kolleginnen und Kollegen über die Sektions- und Fachbereichsleitungen zugänglich (sowie als Download von unseren Internetseiten). Auch das genannte neue Faltblatt kann – versehen mit einem persönlichen Stempelaufdruck – an alle Interessierten verteilt werden. Kolleginnen und Kollegen können Exemplare direkt bei uns bestellen oder als PDF-Datei von der Internetseite www.bdp-gus.de/gus/geropsychologie.htm herunterladen.

Dr. R. Guenther für den GUS-Fachkreis Gerontopsychologie
